

Date : 09/09/10

## Les Aliments de la mer



Jean-Claude Secondé

**Delville santé**

Sel marin, sel de l'Himalaya, thalassothérapie, algues, poissons crus ou cuits, crustacés, huile de foie de poissons, oméga-3, calcium marin... Voici un guide complet, le premier en son genre, sur les bienfaits de la mer et tous ses produits essentiels à la vie. Une mine d'informations précises, tenant compte des résultats scientifiques récents, qui donne une foule de conseils pour vivre mieux. Pour tous.

Prix 19,95 €

## Évaluation du site

Le site du magazine Psychologies diffuse quelques articles et beaucoup de tests en ligne.

**Cible**  
Grand Public

**Dynamisme\* : 15**  
\* pages nouvelles en moyenne sur une semaine