



## LES 100 HUILES ESSENTIELLES POUR VOTRE SANTÉ

**Mario TORRES**

Un ouvrage très complet qui comporte le descriptif technique de la plante ou du fruit et de son huile, ainsi naturellement que ses usages thérapeutiques sous toutes ses formes. L'utilisation d'huiles essentielles permet de renouer avec les plus anciennes médecines asiatiques et occidentales. Chacun peut chercher la solution qui lui convient et les besoins les plus fréquents sont particulièrement indiqués.

640 pages - réf 14686  
Broché - 15 x 23  
ISBN 2.85922.206.5 - © 2005

100 HUILES ÉTUDIÉES SUR  
PLUS DE 600 PAGES  
LE LIVRE LE PLUS COMPLET



# Éditions DELVILLE SANTÉ



### • PRÉSENTATION

Après avoir publié les “Fruits qui guérissent”, “Les légumes et les céréales qui guérissent” et “Les épices et condiments qui guérissent”, Mario Torres livre un nouvel ouvrage “Les cent huiles essentielles pour votre santé”.

**Un ouvrage très complet qui comporte le descriptif technique de la plante ou du fruit et de son huile, ainsi naturellement que ses usages thérapeutiques sous toutes ses formes.**

À titre d'exemple citons les plus habituelles : **ail, aneth, badiane, benjoin, bergamote, calendula, camomille, camphre, cardamome, citron, citrouille, fenouil, géranium, iris, jasmin, lavande, mélisse, menthe, mimosa, olibanum, orange douce, pamplemousse, poivre, romarin, rose, santoline, thym, vanille, verveine, ylang-ylang...**

### *RAPPEL : Du même auteur, chez le même éditeur*



**ÉPICES ET CONDIMENTS  
QUI NOUS GUÉRISSENT**  
Mario TORRES

Les épices et les condiments possèdent d'exceptionnelles vertus thérapeutiques. Ce livre reprend 100 épices et condiments, le plus souvent courants, mais parfois moins fréquents, en décrivant de façon pratique pour chacun d'entre eux : la composition chimique, les usages, les recettes de cuisine, les utilisations thérapeutiques, l'éventuel emploi en huile essentielle.

500 pages - réf 12289  
Broché - 15 x 23 - Photos couleur  
ISBN 2.85922.167.0 - © 2004



**LES FRUITS QUI  
GUÉRISSENT**  
Mario TORRES

Cet ouvrage recense les 42 principaux fruits sucrés, acides, semi-acides ou oléagineux, avec leur origine et leur histoire. Les vertus curatives et médicinales sont exposées, ainsi que les principes actifs qu'ils contiennent (oligo-éléments, vitamines, niacines, acides divers, etc.). Un répertoire thérapeutique permet de rechercher le fruit adéquat pour un problème donné. Aborde également l'emploi des fruits pour les soins de beauté.

302 pages - réf 12500  
Broché - 15 x 23 - Photos couleur  
ISBN 2.85922.184.0 - © 2004



**LÉGUMES ET CÉRÉALES  
QUI NOUS GUÉRISSENT**  
Mario TORRES

Les légumes et les céréales possèdent des vertus thérapeutiques remarquables, tout comme les fruits. Dire qu'ils guérissent n'est pas excessif. Le livre reprend toutes les vitamines, tous les oligo-éléments, tous les sels minéraux, toutes les protéines... que recèlent céréales et légumes. Une soixantaine d'entre eux sont analysés du point de vue de leur utilité curative.

332 pages - réf 11568  
Broché - 15 x 23  
Illustrations couleur  
ISBN 2.85922.155.7 - © 2004

